

Glad institutionsmad til børnemaver

Børnehaver og vuggestuer kan nu få hjælp og inspiration til, hvordan de selv kan lave lækker og sund mad til deres børn. Den 15. september udgiver et nyt måltidspartnerskab materialet 'Glad mad i børnemaver', der henvender sig til både voksne og børn i daginstitutionerne.

Det nye måltidspartnerskab består af Fødevarestyrelsen, Fuldkornspartnerskabet, 6 om dagen-kampagnen, Fisk 2 gange om ugen-kampagnen og Landbrug & Fødevarer, der i fællesskab har udarbejdet materialet, som vil kunne downloades fra nettet eller købes i en trykt udgave.

"Projektet 'Glad mad i børnemaver' er et spændende partnerskab, der skal arbejde med sammensætning af hele, sunde måltider. Børn har brug for sund kost og energi til at lege og lære, og alle måltiderne i materialet opfylder Fødevarestyrelsens ernæringsanbefalinger - uden at gå på kompromis med den gode smag," siger fødevareminister Henrik Høegh.

Lækker mad og spændende historier

'Glad mad i børnemaver' er et opslagsværk til institutionernes madprofessionelle med menuplaner, en opskriftsamling og en oversigt over sæsonen råvarer. Og en samling af seks små bøger om madens historie fra jord til bord, som både børn og pædagoger kan få glæde af.

Materialet til de madprofessionelle er bygget op over de danske sæsoner. Der er en uges madplan for hver af de fire årstider. De over 100 opskrifter kommer fra køkkenprofessionelle, der dagligt tilbereder mad til børn i daginstitutioner og partnerskabet. Alle opskrifter er testet og godkendt af børn og voksne i daginstitutioner.

Med Ruth og Rasmus gennem madens verden

I de små bøger møder børn og pædagoger pigen Ruth og drengen Rasmus. De to børn går på opdagelse i madens verden og gennem de seks bøger oplever de, hvor fuldkorn, fisk, kød, frugt, grønt, mælk, ost, æg og kylling kommer fra. Og de ser, hvordan råvarerne kommer fra jord til bord. Hver bog slutter af med en opskrift, hvor børnene kan være med til at tilberede retterne.

Det nye måltidspartnerskab

Det nye partnerskab og projektet 'Glad mad i børnemaver' opstod på baggrund af kravet til kommunerne om at tilbyde alle børn i daginstitutionerne et sundt måltid mad hver dag. Det er blevet institutionernes frie valg, om de vil indgå i en kommunal madordning.

Materialet kan fra 15. september downloades på www.altomkost.dk eller købes i trykt udgave på www.sundkom.dk for 150 kr. plus administrationsomkostninger.

Læs mere på altomkost.dk

Kontakt

For yderligere information: projektleder og ernæringsfaglig medarbejder i Fødevarestyrelsen Maria Haukrogh, tlf. 33 95 61 83 (72 27 67 42 - fra ultimo august) eller Helle Køgerskov, tlf. 33 95 63 52 (72276733 - fra ultimo august)